

MEDICINA DE LABORATORIO BASADA EN EL VALOR: DEL CONCEPTO A LA PRÁCTICA

Mario Plebani, Universidad de Padua – Italia

Los sistemas de salud están bajo una intensa presión para aumentar el valor y, después de la pandemia de COVID-19, los conceptos de medicina basada en el valor (VBM) y medicina de laboratorio basada en el valor (VBLM) están recibiendo un creciente interés para mejorar la calidad, la sostenibilidad y la seguridad de la atención.

La especialidad de medicina de laboratorio es un buen ejemplo de recurso sanitario compartido en todos los niveles de atención médica, prácticamente en todas las especialidades médicas y en el cuidado de pacientes de todas las edades. La medicina de laboratorio está bien posicionada para apoyar la transición hacia una atención sanitaria basada en el valor, ya que contribuye a mejorar los resultados clínicos y la sostenibilidad del sistema al reducir el tiempo hasta el diagnóstico, mejorar la precisión diagnóstica, proporcionar orientación eficaz para terapias y monitoreo personalizados, y respaldar tanto el tamizaje como la atención preventiva.

Sin embargo, la percepción del valor de la medicina de laboratorio sigue siendo limitada, con frecuencia sin la visibilidad necesaria para pacientes y público en general. Además, en las últimas décadas, los laboratorios clínicos han buscado mejorar la relación entre resultados y costos principalmente a través del aumento de la eficiencia y la reducción del costo por prueba, en lugar de centrarse en mejorar los resultados clínicos.

Si bien persiste cierta ambigüedad tanto en la conceptualización como en la implementación de la VBLM, artículos e iniciativas publicados recientemente promueven el cambio de un enfoque basado en volumen hacia uno basado en valor. Los laboratorios clínicos han sido pioneros en introducir medidas de proceso (control de calidad interno, aseguramiento externo de la calidad y el modelo de indicadores de calidad) para mejorar la exactitud y la confiabilidad de los resultados de laboratorio, y ahora deberían desempeñar un papel clave en la promoción de la medicina de laboratorio basada en el valor, asegurando rutas diagnósticas y terapéuticas clínicas más efectivas, seguras y centradas en el paciente.

En mi presentación describiré los principios clave de la VBLM y los “10 mandamientos” que deberían permitir su implementación en la práctica clínica, comenzando con la necesidad de garantizar la calidad en todo el proceso analítico, el rol esencial de la estandarización/armonización y el foco en la medición y mejora de los resultados clínicos. Sin embargo, otros principios cobran cada vez más importancia, incluyendo la necesidad de integrar las pruebas de laboratorio centralizadas y descentralizadas, la implementación de diagnósticos integrados, el papel de las pruebas de laboratorio en las rutas diagnósticas-terapéuticas clínicas, la promoción de nuevos modelos de reembolso/pago, la introducción



racional y sostenible de innovaciones y, finalmente, la mejora en la enseñanza y formación de los profesionales de laboratorio en medicina de laboratorio basada en el valor.

La propuesta del “value-score” constituye la herramienta adecuada para trasladar la VBLM de la teoría a la práctica y permitir un valioso punto de referencia entre diferentes laboratorios clínicos.

