

## LABORATORIOS VERDES

Laboratorios verdes: aplicación de prácticas sostenibles en los laboratorios médicos.

### Prof. Dr. Tomis Ozben

Presidente de la Federación de Química Clínica y Medicina de Laboratorio (EFLM), Grupo de trabajo EFLM-Laboratorios ecológicos y sostenibles, Titular.

El laboratorio clínico debe contribuir a un sistema sanitario sostenible que garantice el uso eficiente de los recursos desde las perspectivas ecológica, social y económica, al tiempo que presta servicios de alta calidad a pacientes y médicos. Será todo un desafío para los laboratorios clínicos lograr un funcionamiento sostenible. Los laboratorios clínicos consumen más energía y agua que las oficinas y generan enormes cantidades de residuos peligrosos y no peligrosos cada año. Los laboratorios clínicos pueden limitar su impacto ambiental y prestar servicios de laboratorio sostenibles reduciendo sus actividades en cuatro áreas fundamentales: consumo de energía, consumo de agua, producción de residuos y uso de sustancias químicas peligrosas. Los laboratorios clínicos pueden reducir su impacto ambiental si se plantean objetivos de desarrollo sostenible y aplican múltiples medios de reducción en estas áreas clave. Siendo conscientes del impacto medioambiental de las acciones cotidianas en un laboratorio y adoptando medidas para minimizar el consumo de energía, agua y productos químicos peligrosos, así como la generación de residuos, un laboratorio clínico puede transformarse en un espacio seguro y sostenible. Las medidas de sostenibilidad deben ser una característica clave en el entorno sanitario, en rápida evolución, para reducir su impacto negativo en el medio ambiente y la economía. Los laboratorios clínicos deben liderar el cambio hacia la neutralidad de carbono para reducir su impacto ambiental nocivo y realizar abordajes eficientes que puedan hacer frente a los efectos del cambio climático y la contaminación sin comprometer la calidad de la asistencia sanitaria. Para prestar servicios sanitarios de alta calidad, eficaces y seguros, los sistemas de salud sostenibles deben superar importantes desafíos económicos y sociales.



Viamonte 1167, 3er Piso / C1053ABW.  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires



+54 11 50328220 Int. 241



[www.virtualab.org.ar](http://www.virtualab.org.ar)



[virtualab@fba.org.ar](mailto:virtualab@fba.org.ar)



Avenida 66 N° 1127 / B1900BVK  
La Plata, Prov. de Buenos Aires



+54 221 4452060



[www.fba.org.ar](http://www.fba.org.ar)



[virtualab@fba.org.ar](mailto:virtualab@fba.org.ar)

Aunque habrá costes de capital iniciales, existe un potencial de ahorro a largo plazo gracias a un uso más eficiente de la energía y otros recursos en los sistemas de la atención de la salud. A pesar de ello, queda mucho camino por recorrer para que los hospitales, las estructuras dentro del sistema de salud y los laboratorios clínicos que sean respetuosos con el medio ambiente se conviertan en la norma. Una buena colaboración entre los sistemas sanitarios y una visión común de las acciones futuras ayudarían a alcanzar esos objetivos.